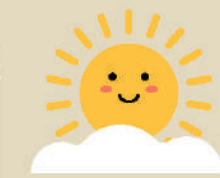


KAIST 학생들
아침밥 챙겨 먹이기
프로젝트

♫ 매월 2만원이면
1명의 학생에게 100일의 아침 전용
무료 식권이 제공됩니다. ♪♪

100일의 아침



KAIST 재학생 대상 아침식사 현황 설문조사

설문기간 2019. 2. 18. ~ 2. 25
 설문방법 이메일 설문조사
 설문대상 11,415명 대상, 2,429명 참여

매일 아침
아침밥을 잘 챙겨먹지
못합니다.

43.8%

아침을 챙겨먹는
것은 중요하다고
생각합니다.

50%

늦은 기상으로
아침밥을 챙겨먹지
못합니다.

71.8%

습관적인 이유로
아침밥을 챙겨먹지
못합니다.

40.5%

무료 식권이 제공
된다면 아침 식사를 할
의향이 있습니다.

72.6%



일주일에 아침을 몇 번 먹나요?

29.7%

일주일에
1~2번 먹는다.
(721명)

43.8%

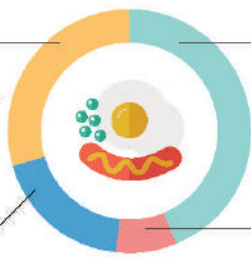
먹지 않는다.
(1,063명)

18.6%

일주일에
3~5번 먹는다.
(451명)

8%

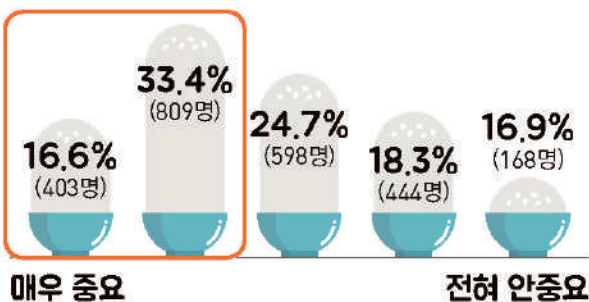
매일 먹는다.
(194명)



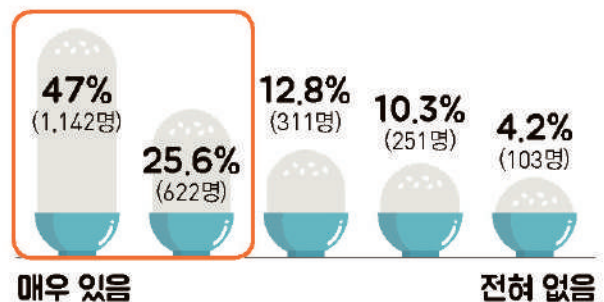
아침을 먹지 않는 이유는? (2개 중복 선택)

늦은 기상으로	71.8% (1,743명)
식욕이 없어서	20.5% (498명)
습관적으로 안먹어서	40.5% (983명)
귀찮아서	34.7% (842명)
경제적으로 부담돼서	9.8% (238명)
식단-메뉴가 맘에 안들어서	13% (315명)
소화가 안되서	7.3% (178명)
점심을 맛있게 먹기 위해	5.9% (144명)

아침식사가 얼마나 중요한가?



무료 식권 제공시 식사 의향은?



아침밥 먹는 학생이 건강하고, 공부도 잘한다!

KAIST 학생들의 아침을 깨워주세요!!

이른 아침은
입에 황금을
물고 있다.

- 벤자민 프랭클린 -

밥이나? 잠이나? 고민하는 학생들에게
부모님, 선배님, 스승님, 선생님의 마음을 모아
든든한 아침을 선사합니다.

한달 2만원이면, 1명의 학생에게
1학기(100일)의 아침 식권을 전달합니다.

든든한 '100일의 아침'이 KAIST를 변화시킵니다.
변화의 시작에 동참해 주십시오.



100일의 아침 캠페인은?



01

100일의 아침
후원 참여



02

100일의 아침
기금 조성



04

수상자
선정



03

100일의 아침
백일장



05

100일 식권
제공



06

아침식사
열공!

